


PROGETTO
IDEE RICOSTITUENTI!

SALUTE E BENESSERE



Il Comune di Castel Bolognese propone un corso di Ginnastica Posturale di gruppo rivolta a tutti i cittadini. Il lavoro di riequilibrio posturale, attraverso la ginnastica di gruppo, è utile per riscoprire e mantenere la situazione di benessere fisico. Il progetto è suddiviso in lezioni con tematiche diverse per imparare ad ascoltare il proprio corpo e tutte le sue componenti. Non ci sono particolari limiti di età. L'attività è sconsigliata ai soggetti in condizione di dolore acuto.

Dove: Palazzetto di Castel Bolognese

Quando: a partire da Gennaio 2023

Orario: Lunedì e Giovedì 14.30/16.30

Termine Iscrizioni SABATO 22 GENNAIO

Per Info e Prenotazioni

Sara Rontini 348 395 1779

